

Beratungsvertrag / Informationen über unsere Arbeitsweise

Theoretischer Ansatz:

In unserer Praxis führen wir so genannte systemisch-integrative Paartherapie durch. Das bedeutet, dass wir die Probleme eines Individuums nicht abgegrenzt vom Rest betrachten, sondern in einem Kreislauf von Ursache und Wirkung, also von gegenseitiger Abhängigkeit. Somit sind immer beide Partner am Entstehen von kritischen Situationen beteiligt und wir verzichten auf Zuschreibungen von Täter- oder Opferrollen. Unsere Position ist von Allparteilichkeit gekennzeichnet. Das heißt, mal gehen wir ganz mit der Sichtweise des einen, um diese besser zu verstehen und mal ganz mit der des anderen. Dies verlangt dem Paar ein Nacheinander ab.

Wir achten auf einen respektvollen und angriffsfreien Kommunikationsstil während der Paarsitzung.

Wir betrachten Krisen in einer Paarbeziehung als Vorboten für eine anstehende Paarentwicklung.

Ziel unserer Arbeit ist es, die Bedingungen für diese Entwicklungsherausforderung zu optimieren, um eine Stabilisierung des Paarsystems zu erreichen.

Setting

Je nach Problemstellung führen wir die Gespräche mit Ihnen als Paar oder auch einzeln durch, wobei wir darauf achten, dass die Einzelgespräche in etwa gleich verteilt sind.

Dauer und Abstand der Gespräche

Ein Paargespräch dauert 90 Minuten, ein Einzelgespräch 50 Minuten.

Gespräche finden nach Vereinbarung alle vier bis sechs Wochen statt.

Ausnahmen können bei Phasen akuter Krise bestehen, wenn ein kürzerer Zeitraum zwischen den Gesprächen sinnvoll erscheint.

Terminabsprachen sind verbindlich.

Nur bei Absagen bis zu 2 Werktagen (48 h) vor Termin entstehen Ihnen keine Kosten.

Aufgaben

Zwischen den Terminen haben Sie Zeit, um das in der Sitzung Vereinbarte konkret umzusetzen. Diese Experimente oder Hausaufgaben sind somit notwendiger Bestandteil der Paartherapie und tragen zum Erfolg maßgeblich bei.

Feedback

Damit ein möglichst hohes Maß an Verständnis seitens des Therapeuten und des Paares im Beratungsprozess gewährleistet ist, sind wir auf ihre zeitnahe Rückmeldung angewiesen (außerhalb der Sitzung gern auch telefonisch).

Mithilfe eines solchen konstruktiven Feedbacks können wir Missverständnisse rascher klären und unsere Arbeitsweise genauer auf Ihre individuellen Bedürfnisse abstimmen.

Kontakt zwischen den Sitzungen

Eine gelingende Paartherapie benötigt die Allparteilichkeit des/der Therapeuten/in. Von daher ist es hilfreich, wenn Sie E-Mails an uns nur dann schreiben, wenn Sie Ihren Partner/Ihre Partnerin auf "cc" setzen.. So bleibt die Offenheit in der Kommunikation gewährleistet.

Qualitätssicherung

Der Vor- und Nachbereitung unserer Gespräche dienen Notizen und Videoaufzeichnungen. Die Aufzeichnungen dienen auch als Rückmeldung über den Interaktions- und Kommunikationsstil des Paares.

Unsere Arbeit wird professionell überprüft, wie es in medizinisch-psychologischen Berufen üblich ist. In solchen so genannten Supervisionen werden Fälle anonymisiert einem Fachkollegenkreis vorgestellt und reflektiert. Somit unterliegt unsere Arbeit einer regelmäßigen Fachaufsicht und Kontrolle.

Die Verwendung der Videoaufzeichnungen in Supervisionen oder im Ausbildungskontext geschieht nur mit Ihrem expliziten Einverständnis.

Schweigepflicht

Sämtliche Informationen aus den Sitzungen, Videoaufzeichnungen, Dokumentationen und Unterlagen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Nicht verwendete Videoaufzeichnungen werden vor Ende der Therapie wieder gelöscht.

Bei der engeren Zusammenarbeit mit Fachkollegen benötigt diese eine Entbindung von der Schweigepflicht, die wir gegebenenfalls bei Ihnen vorher schriftlich einholen.

Weiterempfehlungen

Falls nötig, empfehlen wir Ihnen, andere Kollegen mit Spezialgebieten oder Fachärzte aufzusuchen.

Bezahlung

Wir bitten Sie das Erstgespräch bar zu bezahlen oder Sie überweisen den Betrag rechtzeitig vor dem Erstgesprächstermin. Nur nach Erhalt des gesamten Betrages kann eine erste Beratungssitzung stattfinden.

Über alle weiteren Sitzungen wird Ihnen etwa vierteljährlich eine Rechnung zugeschickt. Geben Sie bitte beim Ersttermin die Adresse an, zu welcher die Rechnung geschickt werden kann.

Für die Kosten der Beratung haften Sie als Paar gesamtschuldnerisch !

Wir haben die Informationen gelesen und sind damit einverstanden

Ort, Datum..... Unterschrift des Paares/.....

(Bitte ein Exemplar unterschrieben mitbringen !)