



Beratungsvertrag

Informationen über unsere Arbeitsweise

THEORETISCHER ANSATZ

In unserer Praxis führen wir so genannte systemisch-integrative Paartherapie durch. Das bedeutet, dass wir die Probleme eines Individuums nicht abgegrenzt vom Rest betrachten, sondern in einem Kreislauf von Ursache und Wirkung, also von gegenseitiger Abhängigkeit. Somit sind immer beide Partner am Entstehen von kritischen Situationen beteiligt und wir verzichten auf Zuschreibungen von Täter- oder Opferrollen. Unsere Position ist von Allparteilichkeit gekennzeichnet. Das heißt, mal gehen wir ganz mit der Sichtweise des einen, um diese besser zu verstehen und mal ganz mit der des anderen. Dies verlangt dem Paar ein Nacheinander ab.

Wir achten auf einen respektvollen und angriffsfreien Kommunikationsstil während der Paarsitzung. Krisen in einer Paarbeziehung sehen wir als Vorboten für eine anstehende Paarentwicklung.

Ziel unserer Arbeit ist es, die Bedingungen für diese Entwicklungsherausforderung zu optimieren, um eine Stabilisierung des Paarsystems zu erreichen.

SETTING

Je nach Problemstellung führen wir die Gespräche mit Ihnen als Paar oder auch einzeln durch, wobei wir darauf achten, dass die Einzelgespräche in etwa gleich verteilt sind.

DAUER UND ABSTAND DER GESPRÄCHE

Ein Paargespräch dauert 90 Minuten, ein Einzelgespräch 60 Minuten. Gespräche finden nach Vereinbarung alle vier bis sechs Wochen statt. Ausnahmen können bei Phasen akuter Krise bestehen, wenn ein kürzerer Zeitraum zwischen den Gesprächen sinnvoll erscheint. Terminabsprachen sind verbindlich.

Nur bei Absagen **bis zu 2 Werktagen (48 h) vor Termin** entstehen Ihnen keine Kosten.

AUFGABEN

Zwischen den Terminen haben Sie Zeit, um das in der Sitzung Vereinbarte konkret umzusetzen. Diese Experimente oder Hausaufgaben sind somit notwendiger Bestandteil der Paartherapie und tragen zum Erfolg maßgeblich bei.

FEEDBACK

Damit ein möglichst hohes Maß an Verständnis seitens des Therapeuten und des Paares im Beratungsprozess gewährleistet ist, sind wir auf ihre zeitnahe Rückmeldung angewiesen (außerhalb der Sitzung auch telefonisch).

Mithilfe eines konstruktiven Feedbacks können wir Missverständnisse rascher klären und unsere Arbeitsweise genauer auf Ihre individuellen Bedürfnisse abstimmen.





KONTAKT ZWISCHEN DEN SITZUNGEN

Eine gelingende Paartherapie benötigt die Allparteilichkeit des/der Therapeuten/in. Von daher ist es hilfreich, wenn Sie E-Mails an uns nur dann schreiben, wenn Sie Ihren **Partner/Ihre Partnerin auf "cc"** setzen. So bleibt die Offenheit in der Kommunikation gewährleistet.

QUALITÄTSSICHERUNG

Unsere Arbeit wird professionell überprüft, wie es in medizinisch-psychologischen Berufen üblich ist. In solchen so genannten Supervisionen werden Fälle anonymisiert einem Fachkollegenkreis vorgestellt und reflektiert. Somit unterliegt unsere Arbeit einer regelmäßigen Fachaufsicht und Kontrolle.

SCHWEIGEPFLICHT

Sämtliche Informationen aus den Sitzungen, Dokumentationen und Unterlagen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Bei der engeren Zusammenarbeit mit Fachkollegen benötigt diese eine Entbindung von der Schweigepflicht, die wir gegebenenfalls bei Ihnen vorher schriftlich einholen.

WEITEREMPFEHLUNGEN

Falls nötig, empfehlen wir Ihnen, andere Kollegen mit Spezialgebieten oder Fachärzte aufzusuchen.

BEZAHLUNG

Das Honorar für eine Paarsitzung à 90 Min. beträgt **180,- € pro Paar**. Zusätzliche Zeit ab 10 Min. wird anteilig berechnet. Dies gilt auch für die Bearbeitung von schriftlichen und telefonischen Anfragen.

Wir bitten Sie, das **Erstgespräch bar** zu bezahlen. Bei **online**-Beratung erhalten Sie eine Rechnung im Vorfeld. Wenn es zur Zusammenarbeit kommt wird Ihnen etwa vierteljährlich eine Rechnung über die geleisteten Beratungsstunden zugeschickt. Teilen Sie uns bitte vor Ihrem Ersttermin Ihre Kontaktdaten (Namen, Adressen, Telefonnummern) und die **Rechnungsadresse** mit.

Für die Kosten der Beratung haften Sie als Paar gesamtschuldnerisch.

Wir haben die Informationen gelesen und sind damit einverstanden.

Ort, Datum..... Unterschrift des Paares /.....

(Bitte ein Exemplar unterschrieben mitbringen oder zusenden)

